

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
от 09.01.2017
На совете родителей
от 09.01.2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Д/с «Сказка» с. Архангеловка
Оренбургского района
Оренбургской области
Баранова Н.А.
Приказ № _____ от 09.01.2017 г.



Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Сказка» с. Архангеловка Оренбургского района Оренбургской области

1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Сказка» с. Архангеловка Оренбургского района Оренбургской области (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ ч.2 ст.30 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ Д/с «Сказка» с. Архангеловка Оренбургского района Оренбургской области;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы ДОУ:

-младшая разновозрастная группа (1,5-4)лет общеразвивающей направленности

-старшая разновозрастная группа (4-7)лет общеразвивающей направленности.

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в январе текущего года.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет до 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)

занимает в режиме дня до 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 1,5 -3 лет 10 минут,
- для детей 3-4 лет - 15 минут,
- для детей 4-5 лет - 20 минут,
- для детей 5-6 лет - 25 минут,
- для детей 6-7 лет - 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

8. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

9. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

10. Режим занятий обучающихся ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.